

# West- & Nordiran

von Kurdistan  
zum Kaspischen Meer

## KULTUR- UND NATURREISE

### AUF DEN SPUREN VERSCHIEDENER BEVÖLKERUNGSGRUPPEN IRANS

### BEI EINHEIMISCHEN ZU GAST: ESSEN & ÜBERNACHTUNG

#### Bevölkerungsgruppen im Iran:

Der Iran bildet geographisch gesehen die Brücke zwischen dem Orient und Okzident und die zahlreichen Nationen und Kulturen, die den Iran umgeben, spiegeln sich zum Teil in den unterschiedlichen iranischen Bevölkerungsgruppen wieder. Lediglich die Hälfte der rund 70 Millionen Iraner sind sprachlich und ethnisch gesehen Perser. Auf unserer Reise werden wir vier verschiedenen Volksgruppen begegnen: Kurden, Aseri, Loren, Giläk.

#### Treiben in Teheran:

Der Grosse Bazar in Teheran ist der weltweit Grösste und erstreckt sich über 10 km! Mehrere Eingänge führen zu diesem Bazar und verführen Reisende mit der hier treibenden Lebendigkeit. Der Bazar von Teheran ist eine Welt für sich – ein Ort, wo auch unsere Märchenreise ins Land der 1001 Nacht Reisen.

**Teheran**

**Malmir**

**Sanandaj**

**Uramanat**

**Marivan**

**Bukan**

**Kandovan**

**Tabriz**

**Sarein**

**Ardebil**

**Asalem**

**Bandar Anzali**

**Rasht**

**Qazvin**

#### Leben am Kaspischen Meer:

Im Kaspischen Meer – dem grössten Binnensee der Erde – leben 90% des Weltbestandes an Stör. Die Region ist deshalb das wichtigste Produktionsgebiet für schwarzen Kaviar, die begehrten Fischeier. Im Fischerort Banda Anzali erhält man Einblick in die Fischerwelt mit seinen idyllischen, verführenden, aber auch herausfordernden Seiten.

#### Kandovan:

Im Zagrosgebirge stösst man immer wieder auf unübliche Architekturen, wie z.B. die Terrassenhäuser, wo das oberhalb liegende Haus auf die Terrasse des unterliegenden Hauses gebaut ist. Kandovan öffnet uns jedoch die Türen zu einer noch selteneren Art der Wohnmöglichkeit: Kandovan ist nämlich eines von drei Felsendörfern der Welt, das von weitem wie eine natürliche Wunderlandschaft aussieht. Bis heute sind diese "Höhlen" bewohnt und es herrscht reger Betrieb im Dorf.



**Tag 1: Schweiz – Iran**

**Tag 2: Teheran:** in der Hauptstadt unterwegs

**Tag 3: Teheran – Malmir:** bei den Loren im Zagrosgebirge

**Tag 4: Malmir – Sanandadsch:** Übernachtung und Frühstück bei Einheimischen

**Tag 5: Sanandadsch:** buntes Treiben auf dem Bazar in Kurdistan

**Tag 6: Sanandadsch – Uramanat:** auf den Dächern anderer Häuser

**Tag 7: Uramanat – Marivan:** bei Einheimischen zu Gast

**Tag 8: Marivan – Bukan:** im Reich der Kurden

**Tag 9: Bukan – Kandovan:** bewohnte felsen- und kegelförmige Häuser

**Tag 10: Kandovan – Tabriz:** im kulturellen Zentrum der Aseri

**Tag 11: Tabriz – Sarein – Ardebil:** heiße Mineralquellen zur Entspannung

**Tag 12: Ardebil:** Entdeckung auf eigene Faust

**Tag 13: Ardebil – Asalem:** Wälder so weit das Auge reicht!

**Tag 14: Asalem – Bandar Anzali:** Das Fischerleben am Kaspischen Meer

**Tag 15: Bandar Anzali – Rasht – Qazvin:** Die Besetzungsgeschichte Nordirans

**Tag 16: Qazvin:** Zeit für letzte Eindrücke und Souvenirs

**Tag 17: Iran – Schweiz**

**-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --**



## Tag 1: Schweiz – Iran



### Tag 2: Teheran

Transfer zum Hotel & verdiente Ruhepause. Nach einem späten Frühstück machen wir uns auf den Weg in die Stadt, wo wir den grössten Bazar der Welt besuchen. Dort treffen wir einen erfolgreichen iranischen Unternehmer, der Kleider für die Jungen produziert. Er klärt uns über die dortige Marktarbeit auf und steht für jegliche Fragen zur Verfügung. Um diesem Lebensrhythmus näher zu kommen, essen wir auch gleich auf dem Bazar zu Mittag. Mitten im Zentrum Teherans befindet sich auch die schöne Schah-Moschee, seit der Revolution 1979 neu Imam-Moschee genannt. Ihre reich verzierten Kuppeln und Innenräume bilden den Anfang unserer 1001 Märchen Reise.

Am späteren Nachmittag besuchen wir einen wunderschönen Garten in der Altstadt von Teheran und geniessen die Zeit.

- Übernachtung im Hotel in Teheran



### Tag 3: Teheran – Malmir (Volksgruppe Lor)

Nach dem Frühstück fahren wir in ca. 5h Autofahrt zu einem kleinen Dorf namens Malmir in den Zagrosgebirgen in der Provinz Markazi. Von dort stammt auch der Grossvater unseres Reiseanbieters Emad Mansouri.

Am Nachmittag benützen wir die Zeit, um eine leichte Wanderung im Dorf zu unternehmen und die Lebensweise der Einheimischen auf dem Land besser verstehen zu können. Historisch gesehen ist die dort vorherrschende Volksgruppe Loren auch deshalb interessant, weil sie zusammen mit zwei anderen Volksgruppen zur Gründung von Persien geführt haben. Dies kann mit der Entstehung der Schweiz verglichen werden, wo drei Kantone beteiligt waren.

Gegen Abend kehren wir bei einer einheimischen Familie ein, wo wir zu Abend essen und übernachten.

- Übernachtung in einem Haus bei einheimischer Familie im Bergdorf



### Tag 4: Malmir – Sanandadsch (Volksgruppe Kurd)

Nach dem Frühstück bei der einheimischen Familie begeben wir uns auf eine Wanderung in der Dorfumgebung Malmirs sowie in den Bergen. Nach dem Mittagessen fahren wir in den Westen Irans und erreichen nach ca. 5h Sanandadsch – die Hauptstadt der Provinz Kurdistan. Damit kommen wir nicht nur in ein neues Gebiet sondern stossen auch zu einer neuen Volksgruppe, den Kurden. Die menschliche Besiedlung wird hier auf 6000 Jahre geschätzt.

- Übernachtung im Hotel in Sanandadsch



### Tag 5: Sanandadsch

Den heutigen Tag widmen wir der kulturell interessanten Stadt Sanandaj. Wir schlendern durch die Gassen der Altstadt, besichtigen das Herrenhaus Chosro Abad, lassen uns von den verschiedenen Düften auf dem Bazar verführen und entdecken da und dort Unbekanntes oder Ungewohntes wie z.B. die Givah. Diese handgefertigten Schuhe sind Teil der traditionellen Kleidung. Zu deren Herstellung benützt man die Technik des Nadelbindens, ähnlich des Strickens aber mit nur einer Nadel und kurzen Fäden. Dadurch entstehen feste Maschen, die sich nicht weiter auflösen, wenn eine Masche beschädigt ist.

- Übernachtung im Hotel in Sanandadsch

**-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --**



### Tag 6: Sanandadsch – Uramanat

Nach dem Frühstück fahren wir los und erreichen nach ca. 2h das Dorf Uramanat. Es erwartet uns da ein Bergdorf ungewöhnlicher Architektur umgeben von schöner Natur. Wir benützen die Zeit für eine gemütliche Wanderung im Dorf und in der Dorfumgebung von ca. 3h. Am Hügel gelegen hat sich das Dorf von der Stufenstruktur des Vorgebirges inspiriert. Dabei wurden diese im Pelekani-Stil hergestellt, das heisst, das eine Dach dient dem nächsten als Hof usw.

- Übernachtung im Hotel in Uramanat



### Tag 7: Uramanat – Marivan

Am Morgen fahren wir direkt zum Zarivarsee in Marivan (ca. 2h) und machen einen kleinen Ausflug in der Umgebung.

Später fahren in die kleine Stadt Marivan, welche sehr schön die kurdische Kultur widerspiegelt. Die kurdischen Einflüsse zeigen sich auch auf dem Bazar und in der Altstadt, welche wir am Nachmittag noch besichtigen. Der Reiseleiter wird uns diesbezüglich genauer aufklären.

Am Abend dürfen wir die kurdische Küche bei einer einheimischen Familie geniessen.

- Übernachtung im Hotel in Marivan



### Tag 8: Marivan – Bukan

Am heutigen Tag geht es weiter in die kleine Gebirgsstadt Bukan – eine ebenfalls kurdische Stadt mit viel Kultur und Geschichte. Nach der Ankunft unternehmen wir einen gemütlichen Ausflug in die Stadtumgebung. Zur Mittagszeit picknicken wir an einem schönen Ort.

Am Nachmittag gehen wir zurück ins Hotel. Es steht den Teilnehmenden frei, ob sie sich ausruhen, einen Spaziergang in Bukan unternehmen oder Ähnliches.

- Übernachtung in einem Gasthof in Bukan



### Tag 9: Bukan – Kandovan Felsendorf (Volksgruppe Aseri)

In einer ca. vierstündigen Fahrt geht es zum Felsendorf Kandovan. Soeben wurde dieses Dorf von der UNWTO als eines der sehenswertesten Dörfern der Welt ausgezeichnet! Bei einem leichten Spaziergang besichtigen wir also diesen wunderbaren Ort und nehmen uns Zeit, um die felsen- und kegelförmigen Häuser zu betrachten. Diese Wunderlandschaft ist auf natürliche Art und Weise entstanden, doch mehr dazu wird uns der Reiseleiter vor Ort erläutern. Weltweit gibt es nur drei Felsendörfer und Kandovan ist das einzige, wo noch Leben und reges Treiben herrscht.

- Übernachtung in einem Hotel in Kandovan

**-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --**



### Tag 10: Kandovan – Tabriz (Volksgruppe Aseri)

Schon am Morgen verlassen wir das Dorf Kandovan und fahren weiter ins moderne Tabriz, das wir nach ca. 2h erreichen. Es erwartet uns die drittgrösste Stadt des Landes. Tabriz ist zudem eines der grössten kulturellen Zentren des iranischen Asebaidschans und der iranischen Aserbaidshaner. Wir besuchen die Altstadt und den Bazar mit einzigartiger Backsteingewölben. Bekannt ist Tabriz vor allem für seine Teppiche, welche an der berühmten Seidenstrasse geknüpft werden. Später besuchen wir noch eine schöne Moschee.

- Übernachtung im Hotel in Tabriz



### Tag 11: Tabriz – Sarein – Ardebil

Nach all den intensiven Tagen entdecken wir heute die heissen Mineralquellen in Sarein, welche sich in der Nähe eines nichtaktiven Vulkans im Sabalan Berg befinden und durch diesen gewärmt werden. Es wird gesagt, das Wasser enthalte Teile an Sulphur, was gegen Knochen- und Gelenkschmerzen nützlich ist. Männer und Frauen sind selbstverständlich getrennt.

Am späteren Nachmittag fahren wir ca. 1h weiter nach Ardebil, wo wir auch übernachten.

- Übernachtung im Hotel in Ardebil



### Tag 12: Ardebil

Für den heutigen Tag ist ein Stadtausflug nach eigenen Wünschen geplant. Ardebil bietet eine grosse Vielfalt an Aktivitäten: Museen, Bazars, Moscheen, Mausoleen und vieles mehr. Es ist vielleicht auch die Gelegenheit, nach einem Souvenir oder gar einem Teppich Ausschau zu halten oder einfach ganz gemütlich durch die Gassen zu schlendern und die einheimischen Waren zu bestaunen.

- Übernachtung in einem Hotel in Ardebil



### Tag 13: Ardebil – Asalem

Wir begeben uns nun wieder in die Natur und fahren dazu ca. 4h in den Norden Irans, nämlich nach Asalem. Dort unternehmen wir eine gemütliche Waldwanderung und sind ca. 3h unterwegs. Die Wälder in diesem Gebiet sind ca. 40 Millionen Jahre alt – wahrhaftig uralt! Je nach Jahreszeit zeigt sich der Wald farblich von einer anderen Seite, doch die Stille, Ruhe und Gelassenheit führen uns immer dazu, inne zu halten und den Moment zu geniessen.

- Übernachtung in einem Hotel in Asalem



### Tag 14: Asalem – Bandar Anzali (Volksgruppe Giläk)

Ein wiederum ganz anderes Bild Irans zeigt sich in der Hafenstadt Bandar Anzali, die wir nach ca. 2h Fahrt erreichen. Hier befinden wir uns am Kaspischen Meer und gehen dem Fischerleben nach. Auf einem gemütlichen ca. zweistündigen Spaziergang dem Kaspischen Meer entlang geniessen wir das Meeresklima und die Meeresaussicht.

Vom Fischerhafen aus sind Boots- und Angelfahrten in das Flussdelta des Sefin Rud bzw. das Binnengewässer (Mordab) mit seiner sehr abwechslungsreichen Pflanzen- und Tierwelt möglich. Eine Spezialität ist der günstig angebotene Stör – der Kaviar wird in der hier ansässigen staatlichen Fischereistation verarbeitet.

- Übernachtung in einem Hotel in Bandar Anzali

**-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --**



### Tag 15: Bandar Anzali – Rasht – Qazvin

Nach dem Frühstück fahren wir in ca. 1h nach Rasht, in die Hauptstadt der Provinz Gilan. Dort benützen wir den Vormittag für eine Stadtbesichtigung sowie den Fischermarkt. Insgesamt unternehmen wir einen ca. zweistündigen Spaziergang im Zentrum der Stadt Rasht. Der Reiseleiter hält einen kurzen Vortrag und bringt uns die Zeit, als die Russen den Norden Irans besetzten, näher.

Am Nachmittag fahren wir weiter und nach ca. 5h erreichen wir Qazvin.

- Übernachtung im Hotel in Qazvin



### Tag 16: Qazvin

Der heutige Tag steht jedem zur freien Verfügung. Es besteht z.B. die Möglichkeit, die Stadt Qazvin, welche an der Seidenstrasse gelegen ist, zu besichtigen: Moscheen, Kirchen und Bazars geben nochmals einen letzten Eindruck dieses schönen Landes, wo vieles doch so anders, speziell und eben auch traditionell ist. Die freie Zeit kann aber auch der Suche nach Souvenirs oder der Entspannung im Hotel dienen. Und so geht unsere Reise ins Land der 1001 Nächte zu Ende.

Am Abend treffen wir uns zu einer kurzen Ruhepause im Hotel, bevor wir dann zum Flughafen fahren und die Heimreise antreten.



### Tag 17: Iran – Schweiz

## Bemerkungen, Reisetermine & Reisekosten

### Wanderungen

Die Wanderwege sind teilweise steil und es können einzelne Hindernisse vorkommen. Die Wanderungen sind jedoch so organisiert, dass die TeilnehmerInnen gut mithalten können. Es sind genügend Pausen einberechnet, damit das Panorama genossen werden kann. Es wird empfohlen, folgendes mitzunehmen:

- Wanderkleidung sowie eine wind- und wasserdichten Wanderjacke
- gute und leichte Wanderschuhe
- einen leichten Rucksack
- und bei Bedarf Wanderstöcke.

### Inbegriffene Leistungen:

- Informationsabend sowie Klärung letzter Fragen vor der Abreise geleitet vom Schweizer Reiseveranstalter
- Flug in Economy Class inkl. Taxen & Gebühren
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- Deutschsprachiger Reiseführer
- Hotels gemäss Programm, Gasthäuser, gemäss Programm
- Reisen in klimatisiertem Minibus
- Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, exkl. Tag 12 und Tag 16)
- E-Visumsbeantragung und Visa-on-Arrival\*

\*Visum: Alle TeilnehmerInnen müssen über einen Original-Reisepass verfügen, der mindestens 6 Monate über das Einreisedatum gültig ist. Für die Einreise benötigen CH-Bürgerinnen ein Visa.

### NICHT inbegriffene Leistungen:

- Alles, was nicht erwähnt wurde.
- Essen Tag 12 und Tag 16.

### Übernachtungen

- Landestypische 3-4\* Hotels (oft. Kategorie) oder Gasthöfe während der Reise. Zimmer mit Bad oder Dusche/WC und Klimaanlage.
- Eine Nacht bei einer einheimischen Familie.

### Reisetermin:






- 05.– 21.10..2024 Anmeldeschluss: 30.07.2024

### Reisekosten:

- Preis pro Person **CHF 4'880.-**
- Zuschläge:
  - Einzelzimmer CHF 480.-
  - Kleingruppe unter 8 Personen CHF 350.-

### Anmeldung und weitere Infos unter:

- 1001 Nacht Reisen GmbH
- Emad Mansouri, Grafenwaldweg 11, 3315 Bätterkinden
-  +41 77 495 97 45
-  kontakt@1001NachtReisen.ch
-  www.1001nachtreisen.ch

