

Pakistan

wenn Indien, Persien und
der Himalaya sich vereinen



KULTUR- UND NATUR-WANDERREISE

ENTDECKUNG DER KULTUR & GESELLSCHAFT

INKL. KOCHERLEBNIS MIT EINHEIMISCHEN

Islamabad:

Wer Islamabad - die heutige Hauptstadt Pakistans - von oben betrachtet, wird schnell feststellen, wie gut organisiert und geplant die Stadt ist: schachbrettförmig und in Sektoren gegliedert. Bei der Gestaltung wurde zudem viel Wert auf Grünflächen gelegt. Mitten in diesem perfekten Geflecht, umgeben von Bergen, sticht auf den ersten Anblick sogleich das Nationalmonument in die Augen!

Islamabad liegt im Nordosten des Landes und ist mit der Stadt Rawalpindi - die frühere Hauptstadt Pakistans - so gut wie zusammengewachsen. In diesem Grossraum leben rund 4.5 Millionen Einwohner.

Himalayagebirge:

Der Himalaya ist das grösste derzeit existierende Gebirge der Erde und erstreckt sich über die Landesgrenzen von Pakistan, Indien, der VR China, Nepal und Bhutan. Islamabad befindet sich am Fusse des Ausläufers des Himalayagebirges.

Islamabad

Balakot

Naran

Seif ul Malook

Shogran

Siri Paye Meadows

Lahore

Naran & Balakot:

Das Kaghan Tal auf 2000 Metern ist bis heute eigentlich eher ein touristisch unberührter Fleck und bietet viel Authentizität. Die Orte Naran und Balakot in diesem Tal eignen sich ideal für Ausflüge in die stillen Berge der unteren Himalaya-Gebirgskette. Imposante Landschaften laden jeden zum Staunen ein!

Lahore:

Diese wunderschöne Kulturstadt befindet sich am nordwestlichen Rand Pakistans und somit nahe der Grenze zu Indien. Als zweitgrösste Stadt dieses Landes hat es eine entscheidende Rolle in der Unabhängigkeitsbewegung Pakistans gespielt. In Lahore befinden sich auch die meisten Hochschulen des Landes und der Hauptsitz der Musik- und Filmindustrie. Lahore blickt auf eine über 2000 Jahre lange Geschichte zurück und wird nicht zufälligerweise "Herz von Pakistan", "Stadt der Gärten" oder "Kulturhauptstadt genannt".



- Tag 1: Schweiz - Pakistan
- Tag 2: Die weisse Pracht Pakistans
- Tag 3: im Kaghan Tal
- Tag 4: am Fusse des Himalayas
- Tag 5: Hoch hinaus Teil I
- Tag 6: Hoch hinaus Teil II
- Tag 7: Kulinarische Erlebnisse mit Einheimischen
- Tag 8: abgeschiedene Orte zum Träumen
- Tag 9: Grün soweit das Auge reicht!
- Tag 10: An der Quelle des Himalayasalzes!
- Tag 11: Lahore - eine Stadt voller Kultur & Geschichte
- Tag 12: mit dem Zug unterwegs
- Tag 13: Zeit für Souvenirs
- Tag 14: Pakistan - Schweiz

-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --



Tag 1: Schweiz – Pakistan



Tag 2: Islamabad

Ankunft am frühen Morgen und Transfer ins Hotel. Nach dem Zimmerbezug steht genügend Zeit zur Verfügung, um sich von der Anreise zu erholen. Anschliessend, ca. gegen Mittag, geht's auf in die Hauptstadt Pakistans. Als erstes besichtigen wir die in weissem Stolz erhobene Faisal Moschee, welche zu den grössten Moscheen der Welt gehört. Zur Weiterfahrt werden wir kurz mit einem öffentlichen Bus unterwegs sein und die Stadt wie Einheimische erleben. Danach widmen wir uns dem Pakistan Nationalmonument und dem Lok Virsa Museum, welches Einblick in die Geschichte der Unabhängigkeitsbewegung Pakistans gewährt.

- Übernachtung in Islamabad



Tag 3: Islamabad – Balakot

Am heutigen Tag fahren wir in ca. 4h nach Balakot und halten unterwegs immer wieder an, um die Landschaft zu geniessen und der ländlichen Kultur Pakistans näher zu kommen. In Balakot angekommen unternehmen wir einen mehrstündigen Spaziergang entlang des Kunhar Flusses. Zur Übernachtung gehen wir in ein wunderbar gelegenes Hotel mit schöner Aussicht.

- Übernachtung in Balakot



Tag 4: Balakot – Naran

Nach dem Frühstück fahren wir los Richtung Naran. Unterwegs im Kaghan Tal halten wir bei den Kewai Wasserfällen, beim Kunhar Fluss und bei Kaghan selbst an und verbinden dies jeweils mit einem kurzen Ausflug. Mit vielen Eindrücken dieser idyllischen Gegend erreichen wir nach ca. 4h Fahrt gegen Nachmittag das Hotel in Naran und beziehen unsere Zimmer.

- Übernachtung in Naran



Tag 5: Naran – Saif ul Malook – Naran

Am Morgen begeben wir uns per Jeep zum Saif ul Malook, einer der höchst gelegenen Seen Pakistans, und spazieren diesem entlang. Früher stand dort einst ein Gletscher! Aufgrund der vielen blau-grünen Algen erscheint der See in märchenhaftem Türkisblau. Es wird genügend Zeit und Gelegenheiten geben, um die eindrucklichen Szenen photographisch festzuhalten. Nach unserer Rückkehr in Naran besichtigen wir den Dorfbasar bei Abendstimmung. Insgesamt sind wir ca. 3h fahrend unterwegs.

- Übernachtung in Naran

-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --



Tag 6: Naran – Babusar Pass Exkursion – Naran

Heute geht es ab in die Höhe! Ziel ist der Babusar Pass, welcher sich auf 4,173 Metern ü.M. befindet. Auf dem Hinweg kommen wir einmal mehr an eindrucklichen Landschaften vorbei, wobei wir auch immer wieder mal anhalten und den Moment genießen, insbesondere bei Batakundi, Jhalkand, Besal und dem See Lulusar. Nach diesem Tagesausflug geht es zurück nach Naran. Insgesamt sind wir ca. 5h fahrend unterwegs.

- Übernachtung in Naran



Tag 7: Naran

Am heutigen Tag entdecken wir das Dorf Naran. Als erstes besuchen wir die Dorfschule, sofern sie offen ist. Danach begeben wir uns in lokale Märkte und Läden, um die nötigen Zutaten für unser Kocherlebnis einzukaufen. Im Anschluss daran dürfen wir mit einheimischen Leuten ein traditionelles Gericht kochen und wertvolle Zeit mit ihnen verbringen.

Am restlichen Nachmittag besichtigen wir Greenfield, begegnen wieder Einheimischen und erleben ihren Alltag.

- Übernachtung in Naran



Tag 8: Naran – Shogran

Nach dem Frühstück fahren wir während ca. 3h in Richtung Shogran. Bei einem kurzen Halt in Kewai steigen wir in einen Jeep um und erreichen nach ca. 30 Minuten Shogran. Dieser abgeschiedene Ort lädt so richtig zum Verweilen und natürlich wandern ein. Man fühlt sich weit weg vom Alltag.

- Übernachtung Shogran



Tag 9: Shogran – Siri Paye Meadows – Balakot

Grün wohin das Auge reicht! Um diesem Erlebnis näher zu kommen, fahren wir ca. 3-4h per Jeep, tiefe Wälder durchquerend, zu den Siri Paye Meadows. Da dieses Gebiet auf 3000 Metern ü.M. liegt, kann es auch sein, dass es da und dort noch ein wenig schneebedeckt ist. Nach diesem 3-4 stündigen Ausflug kehren wir nach Kewai und von dort nach Balakot zurück.

- Übernachtung in Balakot

-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --



Tag 10: Balakot - Lahore

Wir verabschieden uns von der wunderbaren Bergwelt und fahren in ca. 7h nach Lahore. Unterwegs halten wir bei der Khewra Salzmine an. Sie ist die weltweit zweitgrösste und bestimmt ein Highlight unserer Reise. Wer nun zuhause das rosafarbene Himalayasalz verwendet, wird bald wissen, woher es stammt!

In Lahore erwartet uns eine rund sieben Millionen grosse Stadt mit vielen Sehenswürdigkeiten und Hinguckern. Sie ist zudem das geistige Zentrum des Islams auf dem indischen Subkontinent und deshalb auch die kulturelle Hauptstadt des Landes. Eine freiwillige, kurze Fahrt auf einer Rikscha (siehe Bild) gibt uns schon einen Einblick in die Lebendigkeit dieser Riesenstadt.

- Übernachtung in Lahore



Tag 11: Lahore

Voller Schwung packen wir diesen spannenden Tag an und besichtigen verschiedene Sehenswürdigkeiten: den Minar-E Turm, von dem man einen perfekten Überblick über die Stadt erhält, die Badshahi Moschee, die Lahore Festung, die Wazir Khan Moschee und den Sheesh Mehal Palast. Anschliessend schlendern wir durch den Anarkali Bazar und die berühmte "Essens-Strasse" Lahores.

- Übernachtung in Lahore



Tag 12: Lahore - Islamabad

Nachdem wir bisher jeweils mit dem Auto oder Jeep unterwegs waren, ist für den heutigen Tag ein öffentliches Verkehrsmittel vorgesehen: eine Fahrt in der ersten Klasse in einem pakistanischen Zug! Auf Schienen durch die Landschaft streifen gibt einfach nochmals einen neuen Eindruck dieses wunderbaren Landes! Dauer der Fahrt ca. 5h. Nach der Ankunft in Islamabad gehen wir ins Hotel. Am Nachmittag machen wir uns auf in die Margalla Hügel, wo wir gemütlich spazieren und die Aussicht geniessen.

- Übernachtung in Islamabad



Tag 13: Islamabad

Am letzten Tag bleibt den Reisenden noch Zeit, um das eine oder andere Souvenir zu kaufen und diese andere Welt, die verschiedenen Menschen, die neue Kultur nochmals zu beobachten und zu spüren. Zusammen gehen wir dazu auf den Rawalpindi Markt und spazieren gemütlich durch die Stadt. Gegen Ende des Nachmittags fahren wir zurück nach Islamabad und gehen ins Hotel.

Erst am späteren Abend begeben wir uns an den Flughafen.

- keine Übernachtung mehr



Tag 14: Pakistan - Schweiz

Bemerkungen, Reisettermine & Reisekosten

Wanderungen

Die Wanderungen sind so organisiert, dass die TeilnehmerInnen gut mithalten können. Es sind genügend Pausen einberechnet, damit das Panorama genossen werden kann. Es wird empfohlen, Folgendes mitzunehmen:

- Wanderkleidung sowie eine wind- und wasserdichte Wanderjacke
- gute und leichte Wanderschuhe
- einen leichten Rucksack
- und bei Bedarf Wanderstöcke.

Inbegriffene Leistungen:

- Informationsabend sowie Klärung letzter Fragen vor der Abreise geleitet vom Schweizer Reiseveranstalter
- Flug in Economy Class inkl. Taxen & Gebühren
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- Deutschsprachiger Reiseführer
- Hotels gemäss Programm
- Reisen in klimatisiertem Minibus/Bus
- Fahrt mit öffentlichem Zug
- Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, exkl. Abendessen am Tag 13)
- Alle TeilnehmerInnen müssen über einen Original-Reisepass verfügen, der mindestens 6 Monate nach Ablauf des Visas gültig ist.
- Alle SchweizerInnen brauchen ein Visa. 1001 Nacht Reisen GmbH wird dieses beantragen.

NICHT inbegriffene Leistungen:

- Alles, was nicht erwähnt wurde.
- Abendessen am Tag 13.

Übernachtungen

- Landestypische 3–4* Hotels (oft. Kategorie) während der Reise. Zimmer mit Bad oder Dusche/WC und Klimaanlage.

Reisettermine:



- **Reise-Termin 1 :**
15. bis 28.06.2024
Anmeldeschluss: 01.04.2024
- **Reise-Termin 2 :**
20.09. bis 28.10. 2024
Anmeldeschluss: 01.08.2024

- **Reisekosten:**
Preis pro Person CHF 4'650.–

- **Zuschläge:**
Einzelzimmer CHF 380.–
Kleingruppe unter 8 Personen CHF 430.–

Anmeldung und weitere Infos unter:

- 1001 Nacht Reisen GmbH
- Emad Mansouri, Grafenwaldweg 11, 3315 Bätterkinden
-  +41 (0) 77 495 97 45
-  kontakt@1001NachtReisen.ch
-  www.1001nachtreisen.ch



1001 Nacht Reisen GmbH
mehr als nur ein Märchen