

SULTANAT OMAN

entlang der Seidenstrasse

*im Kontakt mit der persischen &
arabischen Kultur*

KULTUR- UND WANDERREISE

AUF DEN SPUREN DES FRÜHEREN & HEUTIGEN OMANS

INKL. MITTAG- UND ABENDESSEN BEI EINHEIMISCHEN, ÜBERNACHTUNG IM ZELT & WÜSTENCAMP

Maskat: Als Hauptstadt des Sultanats Oman ist Maskat der Dreh- und Angelpunkt aller Tätigkeiten. Hier hat der Sultan auch seinen Palast! Zudem befindet sich in dieser Stadt der grösste Flughafen und jede Oman-Rundreise beginnt und endet hier. Maskat liegt im Norden Omans und ist gekennzeichnet von der absolut sehenswerten, grossen Moschee des Sultans Qaboos.

Nizwa: Nizwa ist eine Oasenstadt und die frühere Hauptstadt Omans und vermittelt uns als geschichtsträchtige Stadt vieles über die Vergangenheit des Landes vermittelt.

Sûr: Ganz im Osten des Landes auf einem Landeszipfel, der ins Meer hinausragt, befindet sich Sûr. Es werden dort noch immer dieselben traditionellen Boote hergestellt, welche früher im Handelsverkehr eine wichtige Rolle spielten.

Maskat

Jebel Al Akhdar

Nizwa

Jebel Shams

Misfat Al Abriyeen

Wahiba Sanddünen

Wadi Ben Khalid

Sûr

Quriyat

Wadi Diqah

Sidab

Daymaniat Inseln

Misfat al Abriyeen: Mitten im Jabal Akhdar befindet sich dieses charmante Dörfchen, das seinen Charme trotz der vielen Touristinnen und Touristen behalten hat. Von Dattelpalmen umgeben und bedeckt, widerspiegelt dieser Ort sehr authentisch die omanischen Traditionen.

Sidab: Diese Stadt liegt nur unweit von Maskat entfernt und bietet wunderbare Wanderstrecken der Küste entlang. Hier können Schildkröten in ihrer echten Umgebung beobachtet werden.

Daymaniat Inseln: Die Daymaniat sind eine Gruppe von 9 Inseln, eine schöner als die andere. Türkis-blaues Wasser, weisser Sand, Korallenriffe – Eine Perle im Norden Omans, welche seit 1996 als Naturreservat geschützt wird.



Tag 1: Flughafen: **Hinflug nach Maskat**

Tag 2: Maskat: **Moscheen, Paläste & Museen**

Tag 3: Jebel al Akhdar: **Bergwandern in Omans Reich**

Tag 4: Jebel al Akhdar: **Rosige Aussichten**

Tag 5: Nizwa: **Dattelbäume & frische Gewürze**

Tag 6: Jebel Shams: **eine Nacht in Omans Bergen**

Tag 7: Misfat Al Abriyeen: **Dorfleben im Sultanat Oman**

Tag 8: Wahiba Sanddünen: **in der Wüste unterwegs**

Tag 9: Wadi Ben Khalid – Sûr: **aus dem Wadi ins Meer**

Tag 10: Quriyat & Wadi Diqah: **Wasser als Einnahmequelle**

Tag 11: Sidab: **Wanderung Omans Küste entlang**

Tag 12: Insel Daymaniyat: **Bootsfahrt zum Geniessen**

Tag 13: Maskat: **das Treiben auf dem Bazar**

Tag 14: Flughafen: **Rückflug nach Zürich**

-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --



Tag 1: Schweiz – Maskat



Tag 2: Maskat: Moscheen, Paläste & Museen

Nach der Ankunft am frühen Morgen und einer anschliessenden Ruhepause im Hotel, führt uns der heutige Tag durch die Stadt Maskat: Erste Eindrücke der omanischen Kultur werden uns mit auf den Weg gegeben. An diesem kulturellen Tag ist die Besichtigung der grossen Sultan Qabus Moschee bestimmt ein Highlight! Denn Moscheen sind in Oman für TouristInnen normalerweise nicht zugänglich, doch diese in Maskat ist öffentlich. Auf dem Programm stehen: Grosse Sultan Quabus Moschee, Königliches Opernhaus in Maskat, Beit al Zubair Museum, Al Alam Palast, Al Jalali Fort (nur Aussenbesichtigung).

- Übernachtung im Hotel.



Tag 3: Jebel al Akhdar: Bergwandern in Omans Reich

Der Jebel Al Akhdar – grüne Hügel – ist heute unser Wanderziel. Der Oman hat eigentlich den Ruf als trockener und karger Wüstenstaat. Doch auf dem Jebel Al Akhdar drängen sich grüne Gärten an den Berghängen und erwecken das Gebirge zum Leben. Ein Teil der Gärten ist sogar mehr als 500 Jahre alt und besteht dank uralten Bewässerungssystemen.

Wir sind für die 7.5 km ca. 6h Stunden gemütlich unterwegs von Mahaibis nach Masirat ash Shuraqiyyin und nehmen uns Zeit für die Betrachtung der Natur. Um die Mittagszeit werden wir an einem aussichtsreichen Ort picknicken.

- Übernachtung im Hotel.



Tag 4: Jebel al Akhdar: Rosige Aussichten

Heute sind wir auf einem anderen Wanderweg auf dem Jabal Al Akhdar unterwegs, der uns von Hulyzlat nach Masirat al Jawamid führen wird. Das Panorama ist wiederum atemberaubend! Diese Gebirgsregion ist aber auch bekannt für die im Frühling duftenden Damaszener-Rosen. Auch Granatäpfel, Birnen, Aprikosen, Mandeln, Oliven, Zitronen und Datteln lassen sich über das Jahr verteilt ernten und sind die Haupteinnahmequelle der lokalen Bauern.

Für die 8.5 km benötigen wir lockere 7 Stunden. Dieser Tagesausflug in die omanische Natur wird von einem Abendessen bei Einheimischen abgerundet.

- Übernachtung im Hotel.



Tag 5: Nizwa: Dattelpalmen & frische Gewürze

Nizwa ist als ehemalige Hauptstadt eine der sehenswertesten Städte im Oman und befindet sich inmitten einer Oase. Ihr Bild ist geprägt von Dattelpalmen. Wir begeben uns auf den traditionellen Markt und tauchen ein in die grosse Auswahl an Datteln, Gewürzen, Kräutern und vielem mehr. Anschliessend sehen wir uns die unübersehbare Nizwa Festung sowie den grössten Turm des Sultanats von Näherem an. Es wird auch genügend Zeit zur Verfügung stehen, um das Panorama auf den Jabal Shams zu geniessen.

- Übernachtung im Hotel.

-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --



Tag 6: Jebel Shams: eine Nacht in Omans Bergen

Auf dieser Zweitagestour (Tag 6 und Vormittag des Tag 7) wandern wir ganze 22km auf dem Jabal Shams bis auf eine maximale Höhe von 3007m – zugleich der höchste Punkt des Sultanats Oman. Während der mehrstündigen Wanderung sind immer wieder Pausen einberechnet, um die Natur zu genießen, Zeit zum Träumen zu haben und zu picknicken.

Der Ausflug in die mondähnliche Landschaft Omans wird gekrönt von einem speziellen Camping-Erlebnis, ganz im Einklang mit der stillen Natur.

- Übernachtung: Camping im Zelt.



Tag 7: Misfat Al Abriyeen: Dorfleben im Sultanat Oman

Am Nachmittag besuchen wir das Lieblingsdorf des früheren Sultans Qaboos: Ein idyllisches Bergisdorf mit zahlreichen Palmengärten. Hier erhalten wir einen tieferen Einblick in die Lebensweise der Einheimischen und deren Tiere sowie Tierhaltung. Bis jetzt konnte der Charme des autofreien Dorfes trotz der Besucher beibehalten werden. Sehr wichtig ist hier der Respekt vor den EinwohnerInnen und deren Lebensweise, nur so kann in Zukunft auch gewährt bleiben, dass die Touristen das omanische Leben vor Ort sehen und spüren können.

- Übernachtung im Hotel.



Tag 8: Wahiba Sanddünen: in der Wüste unterwegs

Der heutige Tag ist den Wahiba Sanddünen gewidmet. Wir starten am frühen Morgen, um den Sonnenaufgang beim Jabal Shams nicht zu verpassen. Nach der Fahrt in die Wüste stehen verschiedene Aktivitäten auf dem Programm: Kamelreiten, Wüstenwandern und Picknicken in der Wüste. Zum Abschluss des Tages genießen wir den Sonnenuntergang auf einer Sanddüne bei einem BBQ am schönen Grillfeuer.

- Übernachtung im Wüstencamp "Arabian Oryx Camp".



Tag 9: Wadi Ben Khalid - Sûr: aus dem Wadi ins Meer

Die Übernachtung im Camp hat uns das Bedouinenleben ein wenig näher gebracht und wird von einem unvergesslichen Sonnenaufgang auf den Spitzen der Sanddünen abgerundet. Mit diesen Eindrücken starten wir in den Tag 9, an dem wir nebst Küstenorten auch Wadis entdecken. Damit ist ein Tal oder Flusslauf gemeint, der häufig erst nach der winterlichen Schneeschmelze oder heftigen Regenfällen vorübergehend Wasser führt. Bei der längeren Mittagspause besteht dann auch die Möglichkeit, in einem Wadi zu schwimmen. Später besichtigen wir die Hafendörfer Sûr und Ras al Had. Der Sonnenuntergang in Ayjah Lighthouse krönt unseren Tag. Mit etwas Glück können wir hier Schildkröten nicht nur von Nahem beobachten, sondern ihnen auch beim Eierlegen zusehen.

Eine Gaumenfreude ist das Mittagessen bei Einheimischen. Erneut eine wunderbare Gelegenheit, um die omanische Kultur ganz nah mitzubekommen.

- Übernachtung im Hotel.

-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --



Tag 10: Quriyat & Wadi Diqah: Wasser als Einnahmequelle

Am Vormittag besichtigen wir den 2012 errichteten Staudamm, welcher als der grösste im Sultanat Oman gilt. Er ist ein Beispiel für die beeindruckende, omanische Ingenieurskunst und verfügt über eine Speicherkapazität von 100 Millionen Kubikmetern Wasser. Von hier aus können wir zudem eine spektakuläre Aussicht auf die omanische Natur geniessen.

In der Omanischen Geschichte gilt Quriyat als wichtiger Seehafen und ist bekannt für seinen Bestand an Königsfisch und Thunfisch. Dieses idyllische, ja malerische Fischerdorf zeigt uns das Fischerleben in Oman. Am Nachmittag spazieren wir in der Nähe des Dorfes.

- Übernachtung im Hotel.



Tag 11: Sidab: Wanderung Omans Küste entlang

Mit dem Minibus fahren wir zur Küste und wandern dieser entlang. Die herrlichen Ausblicke aufs Meer sind bestimmt das Highlight dieses Ausflugs! Unterwegs nehmen wir es gemütlich und berechnen genügend Zeit ein, um wunderbare Aussichten fotografisch festzuhalten, Vögel zu beobachten oder den Geschichten hinter den sich dort befindenden Friedhöfen nachzugehen.

Die Wanderung ist nicht allzu streng und dauert ungefähr drei Stunden. Zur Mittagszeit picknicken wir in einer wunderbaren Umgebung.

- Übernachtung im Hotel.



Tag 12: Insel Daymaniyat: Bootsfahrt zum Geniessen

Per Boot fahren wir auf die Insel Daymaniyat. Das glasklare Wasser und der strahlendweisse Sand sind sehr beeindruckend, bringen die Vielfaltigkeit Omans zum Vorschein und schenken uns allen einzigartige Erinnerungen. Vom Boot aus kann das Leben unter Wasser beobachtet werden. Auf der Insel selbst steht das Programm jedem frei: schwimmen, baden, relaxen oder gar schnorcheln. Der Aufenthalt auf der Insel dauert ca. 6h und wir picknicken vor Ort.

- Übernachtung im Hotel.



Tag 13: Maskat: das Treiben auf dem Bazar

Am Vormittag begeben wir uns auf den Bazar in Maskat und erkundigen die einheimischen Produkte. Der Nachmittag steht dann zur freien Verfügung. Es ist die Gelegenheit, um nochmals durch die Bazars zu schlendern, nach Souvenirs Ausschau zu halten, einheimisches Essen zu degustieren oder Sehenswürdigkeiten zu besichtigen.

- Übernachtung im Hotel.



Tag 14: Maskat - Schweiz

Bemerkungen, Reiseternine & Reisekosten

Wanderungen

Der Wanderweg ist teilweise steil und es können einzelne Hindernisse vorkommen. Die Wanderungen sind jedoch so organisiert, dass die TeilnehmerInnen gut mithalten können. Es sind genügend Pausen einberechnet, damit die Panoramabilder genossen werden können. Es wird empfohlen, folgendes mitzunehmen:

- Wanderkleidung sowie eine wind- und wasserdichten Wanderjacke
- gute und leichte Wanderschuhe
- einen leichten Rucksack
- und bei Bedarf Wanderstöcke.

Inbegriffene Leistungen:

- Informationsabend sowie Klärung letzter Fragen vor der Abreise geleitet vom Schweizer Reiseorganisator
- Flug in Economy Class inkl. Taxen & Gebühren
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- Deutschsprachiger Reiseführer
- Reisen in klimatisiertem Reisebus
- Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, exkl. Abendessen am Tag 13)
- Eintrittsgebühren & 1/2 Stunde Kamelreiten
- Hotels gemäss Programm, 1 Übernachtung im Zelt, 1 Übernachtung im Wüstencamp
- Visum* (E-Visum für 14 Tage)

*Visum: Alle TeilnehmerInnen müssen über einen Original-Reisepass verfügen, der mindestens 6 Monate über das Einreisedatum gültig ist. CH-BürgerInnen können für einen max. Aufenthalt von 14 Tagen ohne Visum nach Oman reisen.

NICHT inbegriffene Leistungen:

- Alles, was nicht erwähnt wurde.
- Abendessen am Tag 13.

Übernachtungen

- Landestypische 3-4* Hotels (oft. Kategorie) während der Reise. Zimmer mit Bad oder Dusche/WC und Klimaanlage. Eine Übernachtung im Zelt sowie eine Übernachtung in modernem Wüstencamp.
- Wir übernachten in einem modernen Campinglager. Dazu müssen die TeilnehmerInnen nur den Schlafsack mitnehmen, alles Weitere wird zur Verfügung gestellt.

Reiseternine:



- **Reise-Termin 1:**
 - 04. bis 17.04.2024
 - Anmeldeschluss: 01.02.2024
- **Reise-Termin 2:**
 - 01. bis 14.12. 2024
 - Anmeldeschluss: 15.09.2024

Reisekosten:

- **Preis pro Person CHF 4'590.-**
- **Zuschläge:**
 - Einzelzimmer CHF 430.-
 - Kleingruppe unter 8 Personen CHF 400.-

Anmeldung und weitere Infos unter:

- 1001 Nacht Reisen GmbH
- Emad Mansouri, Grafenwaldweg 11, 3315 Bätterkinden
- Telefonnummer: 077 495 97 45
- Email: kontakt@1001NachtReisen.ch
- Webseite: www.1001nachtreisen.ch

